

cyklickazena.cz

VŠECHNO, CO JSTE KDY CHTĚLI VĚDĚT O MENSTRUACI, ALE BÁLI JSTE SE ZEPTAT

zásadní večer (nejen) pro muže

*Večer pro všechny muže, kteří už mají dost
ženských nálad a nevyočitatelnosti,
a pro všechny ženy, které chtějí,
aby jim muži konečně porozuměli.*

„Dalo by se říci, že žiji se dvěma ženami. Čtrnáct dní s jednou, která je usměvavá, zábavná a milá a skutečně moc fajn holka, a dalších 14 dní s pravým opakem – nervózní, výbušnou hysterkou. Je to skutečně neuvěřitelné, jak moc se moje partnerka v období měsíce mění. Po pár letech jsem si už na to zvykl, ale byly doby, kdy jsem přemýšlel, že vztah ukončím,“ svěřuje se čtyřicetiletý Oldřich.

(<http://www.novinky.cz/zena/vztahy-a-sex/238440-mesicni-perioda-patri-k-nejcastejsim-zabijakum-vztahu.html>)

- Co můžu udělat pro to, aby moje žena byla někdy míň protivná?
- Jak je možné zvládat ženské nálady a nervozitu?
- Mají muži taky periodu?
- Musí menstruace bolet?
- Premenstruační syndrom – přítel nebo strašák?
- Co dělá hormonální antikoncepce s menstruací a s chutí ženy na sex?
- Je menstruace opravdu zabijákem vztahu nebo vzácným lakmusovým papírkem?

Na všechny tyto otázky vám odpoví diskuze s lektorkou projektu
Měsíc v nás® **Danou-Sofií Šlancarovou.**

Termín konání: čtvrtek 6. června 2013, 18–21 hod.

Místo konání: Rodinné centrum Krumlák,
Urbinská 184, Český Krumlov

Cena: 350 Kč, partnerské páry 600 Kč

Kvůli omezené kapacitě **nutná rezervace!**

Přihlášky: <http://www.cyklickazena.cz/kurzy-a-poradenstvi/>

Informace též: Irena Kalkušová,

+420 723 550 005, irenakalkusova@seznam.cz

www.danasofie.cz

www.mesicvnas.cz

www.cyklickazena.cz

cyklickazena.cz

Mnohá slova jsou v naší společnosti TABU.

MENSTRUACE je jedním z nich.

Přítom o ní všichni víme: buď samy menstruuje,
nebo menstruují naše ženy, přítelkyně, maminky, sestry, kolegyně...

Menstruace ovlivňuje životy žen i mužů,
i když se to ženy někdy snaží skrývat.

Menstruace je přítom přirozený biologický proces.
A nemusí bolet.

V jiných částech světa ženy vůbec nevědí, co je to premenstruační syndrom.

A někdy stačí si to jen UVĚDOMIT, a bolesti a špatné pocity zmizí.

Někdy stačí jen komunikovat: „Menstruuju – potřebuju klid a čas pro sebe!“, a je po hádkách, které se opakovaly měsíc co měsíc a nikam nevedly.

Dodejme si odvahu a pojdme se podívat zblízka na krev, která není světle modrá a průhledná, ale sytě rudá a je nositelkou života.

Pojdme se společně podívat na **dary**, které ženám i mužům tento ženský cyklický životní proces nabízí.

Pojdme se společně podívat na to, jak komunikovat o menstruaci samy se sebou i s lidmi kolem sebe.

Muži, pojdte sdílet s druhými muži a také se svými ženami, co prožíváte, když vaše ženy menstruují.

Ženy, pojdte sdílet s druhými ženami i se svými muži, co prožíváte, když menstruužete – **aby se nám všem společně žilo líp.**

O LEKTORCE:

Dana-Sofie Šlancarová je spolutvůrkyní projektu *Měsíc v nás®* a lektorkou kurzů vědomého ženství, vědomého businessu a vědomého snění. Majitelka nakladatelství OSULE. Pořádá večerní workshopy o menstruaci určené pro ženy i muže a vícedenní prožitkové kurzy pro ženy zaměřené na propojení menstruačního cyklu, kreativity a práce s osobní vizí. Pro firmy jsou určeny kurzy ženského time managementu. V nakladatelství OSULE vydala CD Freda Kofmana *Vědomý business* a knihy Mirandy Gray *Spiritual Messages for Women* a *Cyklická žena*.

